

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на воскресенье 1 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Омлет порционно	200	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	
25	Бефстроганов	100/30/	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	100	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	<b>УЖИН</b>		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Ряженка	200	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>560,01 Р</b>	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

1 дн

на понедельник 2 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/10/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
147	Свекла отварная с огурцом соленным и маслом растительным	100/12/	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с вит "С"	200	
142	Фрукты натуральные свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
61	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>509,10 Р</b>	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
97	Бутерброд с сыром	17/20/	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>38,26 Р</b>	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ

Фельдшер



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.



МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей

на понедельник 14 сентября 2024 г.

1 дн			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		73,80 Р

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ

Фельдшер